

五月初五话端午

英国 Z 世代华星小记者 何诗恩



农历的五月初五是中国的传统节日-端午节。上文化课时，老师告诉我们端午节源于战国时期，作为纪念楚国爱国诗人屈原的节日。他是个聪明又忠贞爱国的人，在他得知自己国家灭亡时，因伤心难过后抱石跳汨罗江，以身殉国。人们知道后，撑船从四面八方赶来，想捞救他，还有很多人往江中投放粽子和其它食物，为了不让鱼虾吃他。粽子和龙舟由此而来，一代一代的传了下来。

端午节有六大习俗。我们从粽子开始说起吧！粽子是为了纪念爱人民的屈原，现在的粽子有很多不同的口味，主要以糯米为主，加进五花肉、香菇、花生和豆类，包上干净的粽叶，它就是咸粽。加进豆类、花生和红枣，包上干净的粽叶，它就是甜的。再用高压锅煮上 50 分钟后起锅，重重的粽叶加着米香味。好香呀！这是妈妈给我包的味道，吃起来非常香甜好吃。



赛龙舟也是端午节的习俗之一，源于屈原跳进汨罗江后，人们就上小船去找屈原的尸体，可是找来找去都找不到。后来，人们就把船壳造成龙的形状。赛龙舟在中国的南方特别的普遍，现在成为一项运动项目。



人们也喜欢把艾草挂在他们的门口防止毒虫进来，传说艾草的气味会杀死毒虫和杀菌。南方还有艾草煮蛋，把煮好后的蛋装入编织的网袋里挂在小孩胸前，它有辟邪祛病之意。

妈妈说：“有些人还会喝雄黄酒，因为雄黄酒有药的味道而且可以杀菌。”雄黄酒又名鸡冠石，它具有一定的毒性，是一种中药材，雄黄可以用做解毒剂和杀虫药。古人用雄黄可以克制蛇蝎等百虫。问过外公，说是现在很少人用了。

在 2009 年 9 月，端午节成为中国首个入选世界非物质文化遗产的节日。

